

Erweiterte berufliche Biografie

1968- 74 Studium der **Medizin, FU Berlin** (im Nebenfach Studium der **Soziologie**)

1976 – 1985 **Assistenzarzt** in verschiedenen Fachbereichen: Anästhesie/Intensivmedizin, Allgemein Chirurgie, Gynäkologie/Geburtshilfe, Innere Medizin/Psychosomatik

1976 Approbation als Arzt

1981 Erlangung des med. Doktorgrads („Analyse von 542 Schnittentbindungen“)

1981 - 1983 **Delegierter der Berliner Ärztekammer und des Deutschen Ärztetags**

1983 Anerkennung **Facharzt für Allgemeinmedizin** (Ärztekammer Berlin)

1983 – 1984 **postgraduierte Studien in Public Health** (Prof. L. Duhl, UC Berkeley, USA), **Feldstudien zur Holistic Health and Holistic Medicine** (publiziert in „**Ganzheitliche Medizin**“, Athenäum-Verlag, 1985)

1985 Weiterbildung **Akupunktur und Aurikulothérapie**

Seit 1985 **Studien in Körper- und leibbezogenen Therapiemethoden**, u.a. mit **G. Alexander** (Eutonie), **C. Selver** (Sensory Awareness), **T. Hanna**, **P. Douce**, **A. Triebel-Thome** (Feldenkrais), **B. Bainbridge-Cohen**, **J. Johannsen**, **M. Avedon** (Body-Mind Centering), **G. King**, **D. Marson** (Esalen–Bodywork), **M. Clynes** (Sentic), **D. Johnson** (Somatics), **G. Walter** (Aikido-Zen), **R. Kurtz** (Hakomi), **R. Hall** (Lomiwork), **Chungliang Ai Huang**, **T. Ots**, **Hans Peter Sibling** (Tai Ji/ Qi Gong), sowie **Prof. S. Levine** (Psychoneuroendocrinology), **Prof. G. Solomon** (Psychoneuroimmunology).

Seit 1985 **Beratungstätigkeiten** für Institutionen der öffentlichen Politik, Kommunen und Verbände; **Vortragstätigkeiten** in Gesundheits- und Erwachsenenbildung, **Consulting und Mentoring** für Institutionen und Unternehmen

1987 Mitorganisation (mit Prof. B. Badura, Bielefeld) der **Internationalen Konferenz "Gesundheitsförderung bei chronischen Krankheiten"**, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, WHO-Europa, Bad Honnef.

1987/88 **Visiting Scholar an der School of Public Health, University of California, Berkeley, USA**

1988 mehrmonatiger Aufenthalt im **Esalen Institute**, Big Sur, Kalifornien, Erwerb einer Californian State Licence for Esalen - Massage

1988 – 1994 **Oberarzt, Medizinisch – Psychosomatische Klinik Roseneck** (in Kooperation mit LMU-München)

1988 - 1994 **Weiterbildung Psychotherapie/Verhaltenstherapie**

1992 Buch: „**Der wiederentdeckte Körper**“ (Artemis und Winkler, München)

1992 Mit-organisation des **Internationalen Körpertherapie-Seminars der Landesakademie Krems**, Burg Plankenstein, Österreich

1992 Leitung eines „**Workscholar-Months**“ am **Esalen-Institute**, USA

1992 - 94 Mitarbeit am Aufbau des **Internationalen Netzwerks "Gesundheitsfördernde Krankenhäuser"** , Mitarbeit an der **Budapester Deklaration**

1993 - 96 zusammen mit Prof. Mathias Varga von Kibed, und Prof. E. R. Piper, München, **Herausgeber der Buchreihe "Wege zur Ganzheit" im Piper-Verlag, München**

1994 Buch „**Mit Kopf, Hand, Fuß, Bauch und Herz**“ (Piper-Verlag, München)

1994 Anerkennung als **Facharzt für Psychotherapeutische Medizin** (Bayrische Landesärztekammer) (später Psychosomatische Medizin und Psychotherapie)

1994 – 2015 **eigene Praxis als niedergelassener Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie**, Marquartstein, Bayern

Ab 1992 **Studien zur Hypnotherapy** (Dr. Ernest Rossi, USA), sowie **systemischen Aufstellungsarbeiten** (Prof. M. von Varga / Dr. I. Sparrer, SYST München)

1993 - 2000 Mitgestaltung der **Internationalen Kongresse, "Visionen einer menschlichen Zukunft"**, Bremen (mit Prof. A. Keil und Prof. R. zur Lippe)

1994 – 2014 **Initiierung, Mit-organisation (mit Profs. Rainer Danziger, Peter Stix, J. Egger, Graz, Dr. M. Feichtinger, Salzburg), sowie regelmäßige Vortrags- und Seminartätigkeiten** beim **Internationalen Seminar für körperbezogene Psychotherapie, Körpertherapie und Körperkunst („Leib oder Leben“)**, Bad Gleichenberg, Österreich. (Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie der Karl -Franzens - Universität Graz)

1994 – 2001, sowie 2010, Plenarvorträge und Arbeitsgruppen bei den **Goldegger Dialogen**, Goldegg, Österreich, organisiert vom ORF, Ärztekammer Salzburg und Kulturverein Goldegg

1994 - 2000 Seminare, **Institut für Gesundheitsförderung**, Marquartstein

1998 Buch: „**Körpererfahrungen**“, (zusammen mit Prof. M. v. Varga), Walter-Verlag, Zürich

2000 (in Zusammenarbeit mit Prof. Fritjof Capra, Berkeley): Gestaltung des internationalen Symposiums **"Health and Healing - The Search for Common Ground"**, Bolinas, USA (u.a. mit Profs. George Solomon, Seymour Levine, Manfred Clynes, Michael Lerner, Ernest Rossi, Robert Hall, Don H. Johnson)

2001 Berufung zum Honorarprofessor an der Universität Bremen, **FB 11, Gesundheitswissenschaften**, Public Health /Gesundheitsförderung / Psychotherapeutische Medizin

2001- 2014 regelmäßige Lehrveranstaltungen am FB 11 der Universität Bremen (in Kooperation mit Prof. A. Keil)

2005 Plenumsvortrag, **2. Europäischer Feldenkrais – Kongress, Berlin**, "Somato-psychische Potentiale für Gesundheit und Heilung"

Seit 2006 **Lehrtherapeut / Supervision**, Psy-III Diplom für Psychotherapeutische Medizin, Ärztekammer Steiermark, (Wissenschaftliche Gesellschaft für Psychotherapeutische Medizin, Graz)

Seit 2004 (auf Einladung von Prof. Luigi Luisi, Zürich/Rom) Vortrags- (u.a. gemeinsam mit Prof. G. Folkers, Zürich) und Workshops (u.a. mit Dipl. Päd. U. Christ-Milz) im Rahmen der Internationalen **Cortona-Woche** der Eidgenössischen Technischen Hochschule (ETH) Zürich in Kooperation mit der Zürcher Hochschule der Künste (ZHDK), Cortona, Italien

2006 Seminar "Psychosomatische Symptome als Lösungsversuch", **37.Österreichischer Kongress für Allgemeinmedizin**, Graz, Österreich

2007 Plenumsvortrag, **Deutscher Akupunkturkongress**, Bad Nauheim, "Ein Leib - zwei Körper? "Körperkonzepte und die Suche nach integrativer Heilkunde"

2008 "Somatic aspects of imagery work" (Video-Präsentation), **Academy for Guided Imagery**, Los Angeles/ Mill Valley, USA, 20th Annual Conference, Webcast conference

2008 Moderation des 2. **Internationalen Kongresses zur Musikwirkungsforschung**, "Mozart und Science", Wien, Österreich

2009 Workshop: "Neuro-somatics", Internationale Konferenz, organisiert vom Fetzer-Institute, USA, **"Science and spirituality"**, Cortona, Italien,

2009 Vortrag: "Burnout erfolgreich überwinden", Knappschaft Bahn-See, **Chiemgau Klinik Marquartstein**, Burnout-Symposium, sowie Workshop: "Burnout-Prävention für Ärzte und Gesundheitspersonal"

2010 Workshop: „Psycho-neuro-somatics" , **Cortona-India**, Seminar-Woche, in Kooperation mit der ETH Zürich, Hyderabad, Indien

2011 Plenumsvortrag: "Die Imagination von Bewegungsabläufen", Jahrestagung der **Feldenkreis-Gilde**, Berlin

Seit 2014 Mitglied des **Organisations-Boards der Cortona-Woche**, ETH/ZHDK

2014 Guest Essay : "Integrative practice in healthcare and healing", in **Fritjof Capra / Pier Luigi Luisi: "The Systems View of Life"**, Cambridge University Press

2014 Plenumsvortrag : „Gemischte Gefühle“, (**Österreichische Gesellschaft für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin in der Allgemeinmedizin**), Salzburg

2014 Workshop: „Die Bedeutung des Ungewissen in der psychotherapeutischen Arbeit oder Psychotherapie – ein zwischenleiblicher Dialog“, **Medizinisch-Psychosomatische Klinik Roseneck**, Prien

2014 Anerkennung als **Supervisor für Verhaltenstherapie (Bayrische Landesärztekammer)**

2015 Vortrag: „Open your heart“ - Das Herz als Symbol und Mitte des Menschen“, im Rahmen der 1. **Chiemseer Gesundheitswoche**, Herz-Aktiv- Tag, Irmingard-Klinik, Prien

2016 Vortrag, 30. **Symington Conference on New Directions in Cancer Care, Commonwealth Center**, Bolinas, USA, Teilnahme an Podiumsdiskussion: „International perspectives on complimentary cancer care“,

Seit 5/2015 privatärztliche Tätigkeiten für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, fachärztliche Vertretungstätigkeiten, Consulting und Mentoring
2015-19 **psychosomatische Konsiliartätigkeiten im Rahmen der kardiologischen Rehabilitation**, Klinik St. Irmingard Prien, Mitglied des Kardioforums Bayern

Seit 2016 Mitglied des **Editorial Boards der Deutschen Zeitschrift für Akupunktur**. Regelmäßige Kommentare zu Schwerpunktthemen

2019 „**Der eigen-sinnige Mensch. Körper Leib und Seele im Wandel.**“ AT-Verlag. Aargau/München