

DER EIGEN-SINNIGE MENSCH.

Körper, Leib und Seele im Wandel. Der bekannte Arzt, Psychotherapeut und Autor Prof. Helmut Milz lebt und praktiziert seit über 3 Jahrzehnten im Chiemgau.

Sein neues, vielgelobtes Buch schildert die vielfältigen Bedeutungen und Beziehungen unserer Sinne und Sinnlichkeit. Es eröffnet unterschiedliche Blickwinkel auf unseren Körper aus Biologie, Kultur, Künsten, Philosophie, Psychologie und Heilkünsten. Zudem ist es ästhetisch besonders ausgestattet und reich bebildert. Bei der Lektüre kann man immer wieder „am eigenen Leibe“ nachspüren.

Es geht um Berühren und Tasten, Schmecken und Kosten, Riechen und Schnupern, Hören und Lauschen, Sehen und Schauen. Darüber hinaus werden die „sensiblen Seiten“ des Herzens, der Atmung, der Ernährung und des Bauchgefühls, des Nervenkostüms, der Knochen und Muskulatur, sowie der Flüssigkeiten, die uns durchströmen, wissenschaftlich und poetisch dargestellt.

Zur Person:

Prof. Dr. med. Helmut Milz, ist Facharzt für Psychosomatische Medizin, Allgemeinmedizin und Psychotherapie; arbeitete mit Pionieren verschiedener Körpermethoden; war Honorarprofessor für Public Health an der Universität Bremen und Berater für Gesundheitsförderung bei der Weltgesundheitsorganisation; Er lebt und praktiziert in Marquartstein.

Stimmern zum Buch:

Deutscher Wellness Verband:

„Wir haben beim Lesen viele Gelegenheiten, in uns selbst nachzuspüren, zu hinterfragen, neugierig zu werden. Das Buch fordert uns auf, mehr Sinn zu haben für uns selbst, um weniger achtlos mit uns und den anderen, sowie der Umwelt zu sein.“

Prof. Ingo Froboese, Köln:

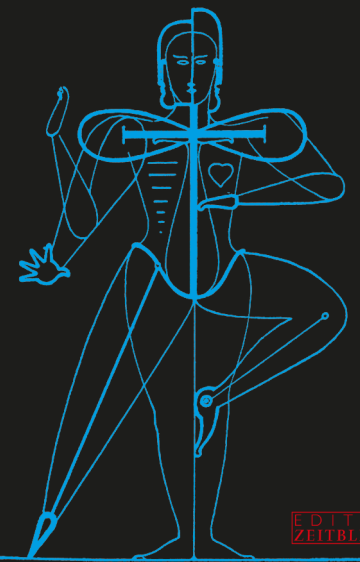
„Es war für mich eine Freude, dieses Buch zu lesen und es hat mir die „Sinne“ für unser Leben in dieser Zeit geöffnet.“

Das Buch ist erschienen im AT Verlag, Aarau/München, 2019, Euro 38.00.

Mehr Info unter:
www.helmutmilz.de



HELMUT MILZ
DER EIGEN-SINNIGE MENSCH
Körper, Leib & Seele im Wandel



EDITION
ZEITBLLENDE

Solche Bazi!

SEIT 1612
H B
Hofbräuhaus
Traunstein



400 Jahre Familientradition und Braukunst

Echt wia's Leben